

RELEVÉ DE DÉCISION

Commission Environnement Santé du 25 mars 2025

Documents joints et Ressources :

- *liste des participants à cette commission*
- *diaporama présenté en séance*
-

Ordre du jour

Accueil et Introduction

Contexte et rappels suite à la réunion du 4 février 2025

Avancées sur la conférence de l'automne 2025

- > listes des invités / intervenants
- > programme
- > date et lieu, intitulé

Agenda et actions à mener

Introduction

Corinne Thievent et Gilles Namur (adjoint à la ville de Grenoble, président de la commission) accueillent les personnes présentes.

Mme Thievent rappelle l'objectif de cette réunion : avancer sur l'organisation de la conférence prévue à l'automne sur les bienfaits de la mobilité active sur la santé.

M. Namur propose de bien considérer ce thème avant tout sous le prisme de l'impact positif que la mobilité active peut avoir sur la santé de tous, car la santé est un sujet qui sensibilise le plus grand nombre. Il préconise de ne pas trop mettre l'accent sur les bienfaits que cela peut avoir sur la qualité de l'air, un sujet qui peut avoir tendance à « crisper » le grand public.

Tous les deux rappellent que l'objectif de la conférence est de produire un message concret qui pourra toucher le plus grand nombre de personnes possible. Les personnes présentes à la conférence auront ensuite un rôle d'ambassadeurs auprès du grand public.

Anne-Cécile Fouvet rappelle que par « mobilité active » on entend tout ce qui peut être fait au quotidien pour lutter contre la sédentarité.

Conférence prévue à l'automne 2025

L'objectif de la conférence

- Apporter des connaissances et des données chiffrées
- Faire connaître « l'offre » de mobilité active, les solutions concrètes

- Réfléchir ensemble aux messages clés à transmettre et à la façon de les transmettre
- Rassembler l'information existante
- Au cours des ateliers, produire les éléments pour la création d'un kit de communication, d'une capsule vidéo ou d'un podcast qui pourrait ensuite être utilisé par les professionnels de santé

Programme : les propositions en séance

Première partie : Thèmes proposés et intervenants potentiels

- Aspects sociologiques : quels sont les freins et les leviers pour le changement de comportement ?

- Inégalités Sociales et Territoriales de Santé / les déterminants sociaux de santé

Intervenante possible : Mme Hélène REVIL

- Santé Publique France - présentation des résultats de l'EQIS dernièrement publiée en mettant en exergue les « gains » d'une meilleure mobilité : moins de maladies chroniques, moins de morbidité, etc.

Intervenant possible : Jean-Marc YVON

- Mme MENDELSON (STAPS) pour la physiologie de l'exercice

- Les a priori sur la qualité de l'air : présenter les bienfaits de la mobilité active sur la santé physique et mentale et pas uniquement via le prisme des bienfaits sur la qualité de l'air, les deux aspects étant tout de même des résultats bénéfiques d'une meilleure mobilité active.

- La mobilité active, c'est toute l'année et sous des formes multiples : en toute saison, à vélo, à pied, etc. dans le respect des règles (code de la route) et en toute sécurité.

- L'itératie en santé (compétences des individus à accéder, comprendre et utiliser l'information en vue de prendre des décisions concernant leur santé).

Intervenant : se rapprocher ex-IREPS/Promotion Santé pour avoir des éléments.

Seconde partie : Intervention « flash » qu'on peut mettre en résonance avec les interventions de la première partie

- SMMAG : plans du réseau, tarification et gratuité, Mvélo+, plans de mobilité employeur
- Ecole grenobloise du vélo / GMC38 : Ville de Grenoble
- Mission des Maisons Sport et Santé (contact à identifier par les représentants des MSS)

- Témoignage d'un patient expert (contact à identifier par les représentants des MSS)
- Professionnel de la santé mentale
- Déclinaison de la mobilité active du côté de l'employeur (SMMAG)
- Ateliers de réparation de vélos : La Clavette, Tous à vélo
- Atelier D-Marche / We Moov'
- Form City

Et aussi :

- Pause active à prévoir pour illustrer les propos de la conférence : pédalier, vélo cargo, VAE, animée par Marion CORDIER (CPTS)
- Mise à disposition de vélos électriques de la DDT 38
- le vélo smoothie à louer pour la conférence

Troisième partie : Ateliers

Production d'un outil de communication concret sur le thème de la conférence à destination du grand public.

La tranche des 30-50 ans paraît être la cible privilégiée.

Autres ressources citées en commission

- Outil CEREMA (comment faire un diagnostic santé-territoire)
- Livret de la Ville de Fontaine pour activités enfants en extérieur
- 10 jours sans écran
- site internet Isère Outdoor
- l'école du dehors...

Infos complémentaires

Il y aura un animateur pour la conférence

Potentiellement il peut y avoir aussi quelques stands si personnes intéressées

Les invités

Les membres de la commission environnement-santé du SPPPY : collectivités, associations (dont ADTC...), syndicats : plus de 70 contacts PAGI / enfants pour maintenir le lien intergénérationnel

Les MJC

les infirmières ASALEE

Les CLS

Les CPTS (19 en Isère)

4 Maisons Sport Santé (dont 1 en lien avec CHU)

Les établissements pour les personnes en voie de guérison (maladies, accidents), tels que Rocheplane

Les territoires non urbains (le Voironnais, le Grésivaudan...)

L'ADTC

Les associations à la Bifurk : par exemple, Big bang ballers

Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement d'Auvergne-Rhône-Alpes3

Unité Départementale de l'Isère – 17 boulevard Joseph Vallier – 38030 Grenoble cedex 2

ud-i.dreal-auvergne-rhone-alpes@developpement-durable.gouv.fr

Standard : 04 76 69 34 34

Formateurs du savoir rouler (via AGEDEN)
L'AURG et le CAUE pour leur accompagnement des collectivités dans la mise en place d'un urbanisme favorable à la santé (contact sera donné par l'ARS)
Education nationale
CPAM
CCAS
Réseau M'Pro
Collectivités du département
Département (site internet Outdoor)
MRSI
STAPS

Intitulé

Pas d'objection à conserver le titre, mais ajouter des sous-titres pour préciser les sujets et le format :

Quels bienfaits de la mobilité active sur la santé ?
Comment les faire connaître ?
Paroles d'experts, témoignages, actions concrètes

Proposition de date : Mardi 23 septembre 2025 (en option, le vendredi 19 septembre) de 9h00 à 13h00

Lieu : DDT 17 Boulevard Vallier Grenoble

Conclusion

Cette réunion a été riche d'échanges et d'idées partagées. Il faut maintenant en dégager le fil conducteur.

Mme Thievent et M. Namur remercient les personnes présentes.

Prochaine réunion de travail de la commission : 3 juin 2025, 9h30 - 11 h 30