

La délégation départementale
de l'Isère

Recommandations sanitaires liées à la présence de dioxines dans les sols Zone 1

L'exposition aux dioxines présentes dans les sols peut se faire par :

- ingestion de produits animaux élevés sur ces sols (œufs, lait, viande),
- ingestion de végétaux cultivés en pleine terre,
- ingestion involontaire de terres lors d'activités de jardinage ou de jeux sur ces terrains.

Les mesures suivantes permettent de réduire l'exposition aux polluants présents dans les poussières des sols :

Hygiène individuelle : efficacité de gestes simples

- Lavage des mains après les activités de jardinage ou les jeux en contact avec des sols nus
- Veiller à avoir des ongles coupés courts et brossés
- Limiter le contact main-bouche
- Eviter les jeux en contact direct avec la terre
- Lavage fréquent des jouets utilisés en extérieur
- Lavage des vêtements de jardinage

Entretien du logement : limiter l'entrée de poussières extérieures dans le logement

- Retirer les chaussures en venant du jardin
- Nettoyage humide des sols (préférer la serpillière au balai ou à l'aspirateur qui remettent les poussières en suspension)

Eviter les sols nus

- Recouvrir les sols autour des habitations par un dallage, de l'herbe, des graviers.

Potagers et alimentation

- Ne pas cultiver de végétaux pour la consommation en pleine terre, préférer les cultures hors-sol en bac
- Ne pas consommer les produits animaux élevés sur ces terrains : œufs, lait, viande.
- Ne pas utiliser de cendres comme amendement des sols (apports de dioxines mais également de métaux)
- Ne pas brûler de déchets y compris des végétaux.
- Veiller à avoir une alimentation diversifiée